



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01073	Manna na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	80 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Polędwica wędz.	50g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Kasza manna	30 g		Makaron nitka	30g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10g						
							Mleko 2%	40g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02080	Schab pieczony w sosie koperkowym							
							Marchew	40g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Schab b/k	120g						
							Śmietana 18%	20g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	20g						
							Koperek	15g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 549 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1170 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 442 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11234.00	2682.00	85.21	28.24	352.39	45.64	143.14	18.16	1021.30	64.18	570.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....