



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1324	Półdewica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Półdewica drobiowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1212	Szynka drobiowa	40 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr						Mąka pszenna	10 g						
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Konc.pomidor.30%	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzyńka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 450 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 794 [kcal]			Wartość kaloryczna: 248 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9063.00	2163.00	54.75	16.86	327.01	46.34	93.15	15.94	1318.00	48.72	323.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....