



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01166	Solferino lekk. got.		3307	Herbatniki	50g	1324	Poładwica wędz.	40 g
01073	Manna na mleku got.						Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Mleko 2%	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10g					Mleko	300 g
	Masło	10g					Konc.pomidor.30%	20g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 741 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 875 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10798.00	2578.00	35.54	13.16	440.72	132.20	82.14	14.64	1046.70	61.34	206.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....