



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01166	Solferino lekk. got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
17025	Herbata, bułka, mr			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	20 g			
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
1212	Szynka drobiowa	40 g		Filet kurczaka	100 g			
3628	Pomidory	50 g		Marchew	30 g			
3635	Salata lodowa	10 g		Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got.				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 694 [kcal]			Wartość kaloryczna: 875 [kcal]			Wartość kaloryczna: 496 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8637	2064	41.90	14.23	340.45	103.98	70.67	13.56	935.60	47.59	212.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten