



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01165	Solferino got.		1324	Polędwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata,chleb,mr	
01073	Manna na mleku got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		Śmietana 18%	20 g			
1321	Kielbasa żywiecka	40 g		S ó l	10 g			
021	Chleb krojony	50 g		Jarzynka	2 g			
018	Bułka 50 g	1 sz	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
22223	Masło roślinne	10 g		Filet kurczaka	100 g			
3628	Pomidory	50 g		Marchew	30 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got.				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1029 [kcal]	Wartość kaloryczna:		904 [kcal]	Wartość kaloryczna:		495 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10159	2428	54.86	19.43	395.59	105.67	85.21	15.15	1243.30	54.13	388.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten