



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki owsiane	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						02021	Gulasz wieprz. got.							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got. na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
Wartość kaloryczna 392 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1064 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10388,00	2481,00	81,68	28,99	343,02	34,28	101,48	17,53	1473,47	32,90	358,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....