



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	100g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	10 g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Bulka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30g
	Masło	10 g					Bulka 50 g	1 sz						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 746 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1205 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11300.00	2701.00	47.89	18.37	433.28	118.56	98.45	15.37	1113.47	51.09	258.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....