



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01025	Ziemniaczana lekk.got.		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02047	Kopytka ziemniaczane				
				Ziemniaki	400 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Jaja	0,3 s			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 384 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1400 [kcal]			Wartość kaloryczna: 370 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9011	2154	27.94	7.50	406.30	78.75	59.84	13.40	743.70	32.77	204.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten