



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40 g			10g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
							Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02047	Kopytka ziemniaczane							
							Ziemniaki	400 g						
							Mąka pszenna	80 g						
							Mąka ziemn.	30 g						
							Jaja	0,3s						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
Wartość kaloryczna 415 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1183 [kcal]			Wartość kaloryczna: 256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10545.00	2518.00	48.52	14.37	434.62	35.71	95.22	17.46	883.80	49.65	414.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten