



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	01026	Fasolowa got.		1347	Półdzwiczanka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
13227	Kawa ml,chleb, mr			Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
	Kawa inka	3 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	300 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			02047	Kopytka ziemniaczane				
				Ziemniaki	400 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Jaja	0,3 s			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 769 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1646 [kcal]			Wartość kaloryczna: 520 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12279	2935	49.91	17.15	489.25	111.68	76.84	10.24	1132.35	56.88	416.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten