



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1203	Filet z indyka	60 g
1405	Salceson	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	80 g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	30 g					Chleb krojony	100 g
							Mleko	40 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 561 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 943 [kcal]			Wartość kaloryczna: 357 [kcal]			Wartość kaloryczna: 341 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10299.00	2456.00	76.65	28.46	348.26	52.54	110.10	16.79	1267.07	60.73	354.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

