



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kiełbasa szynkowa	40 g	01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
016	Rogal	1 sz		Selery	20 g		Cukier	20 g
08064	Twaróg z ml.mp			Ryż	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Ser twarog.	50 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
	Cukier	20 g		Kurczak	200 g			
	Herbata	2 g		Marchew	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	30 g			
	Mleko	300 g		Selery	30 g			
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		877 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1139 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10019	2395	47.02	15.90	372.32	112.61	69.39	13.44	1124.07	44.55	203.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten