



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				17025	Herbata,bułka,mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 100g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.						Ryż	30g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Jarzynka	2g					Kasza manna	30 g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1088 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 607 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10182.00	2430.00	37.68	14.36	385.54	119.28	67.04	13.28	1200.17	59.08	145.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....