



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01112	Pomidorowa z ryżem got.		1305	Golonka pr.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Konc.pomidor.30%	30 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ryż	30 g	17011	Herbata,chleb,mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
016	Rogal	1 sz		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	06034	Kurczak pieczony				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1096 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1135 [kcal]			Wartość kaloryczna: 421 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11094	2651	88.68	31.99	355.83	114.06	64.47	15.37	1059.34	45.62	289.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten