



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1331	Frankfurterki	30 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ser twarog.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20g	021	Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr						Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 467 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1002 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10109.00	2415.00	66.04	20.93	350.78	55.32	80.61	15.47	1453.70	52.04	319.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

