



| ŚNIADANIE                     |                          |       | II ŚNIADANIE                  |                          |       | OBIAŁ                         |                          |       | PODWIECZOREK                   |                          |       | KOLACJA                        |                          |       |
|-------------------------------|--------------------------|-------|-------------------------------|--------------------------|-------|-------------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1209                          | Półdewica drobiowa       | 60 g  | 01073                         | Manna na mleku got.      |       | 01166                         | Solferino lekk. got.     |       | 1027                           | Podwieczorek (o)         |       | 252                            | Ser salami               | 60 g  |
| 3635                          | Salata lodowa            | 50 g  |                               | Mleko                    | 300 g |                               | Marchew                  | 50 g  |                                | Ogonówka                 | 50 g  | 3628                           | Pomidory                 | 50 g  |
| 1710                          | Herbata b/c, chleb, mr   |       |                               | Kasza manna              | 30 g  |                               | Selery                   | 20 g  |                                | Masło roślinne           | 10 g  | 3634                           | Salata ziel.             | 10 g  |
|                               | Herbata                  | 2 g   |                               |                          |       |                               | Pietruszka               | 20 g  |                                | Chleb krojony            | 50 g  | 1710                           | Herbata b/c, chleb, mr   |       |
|                               | Masło roślinne           | 10 g  |                               |                          |       |                               | Mleko 2%                 | 20 g  |                                |                          |       |                                | Herbata                  | 2 g   |
|                               | Chleb krojony            | 100 g |                               |                          |       |                               | Ziemniaki                | 150 g |                                |                          |       |                                | Masło roślinne           | 10 g  |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Mąka pszenna             | 10 g  |                                |                          |       |                                | Chleb krojony            | 100 g |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Sól                      | 10 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Konc.pomidor.30%         | 20 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Jarzyńka                 | 2 g   |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       | 07063                         | Ryba got.w jarzynach     |       |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Filety rybne             | 100 g |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Marchew                  | 40 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Pietruszka               | 20 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Selery                   | 20 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       | 09141                         | Ziemniaki got.           |       |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Ziemniaki                | 300 g |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Mleko                    | 15 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       | 09062                         | Jarzynki got.opr.        |       |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Margaryna                | 7 g   |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Marchew                  | 80 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Mąka pszenna             | 5 g   |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Pietruszka               | 50 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Selery                   | 50 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       | 13219                         | Kompot z jabłek b/c got. |       |                                |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                               |                          |       |                               | Jabłka                   | 80 g  |                                |                          |       |                                |                          |       |
| Wartość kaloryczna 395 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna 260 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna 729 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 264 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 529 [kcal] |                          |       |
| Wartość zestawu: _____ [ zł ] |                          |       | Wartość zestawu: _____ [ zł ] |                          |       | Wartość zestawu: _____ [ zł ] |                          |       | Wartość zestawu: _____ [ zł ]  |                          |       | Wartość zestawu: _____ [ zł ]  |                          |       |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 9111.00              | 2175.00  | 58.98    | 21.60                   | 328.41      | 48.89 | 90.08  | 16.38 | 1309.27 | 53.19   | 349.90      |

| POSIŁEK      | Występujące Alergeny                   |
|--------------|----------------------------------------|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten                           |
| Obiad        | Mleko Ryby Seler Gluten                |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja      | Mleko Gluten                           |

.....

.....

.....

.....

.....