



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01166	Solferino lekk. got.		3310	Piemiki	50g	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Mleko	300 g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Kasza manna	30 g
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g					Konc.pomidor.30%	20g					Cukier	20g
							Jarzynka	2g					Bulka 50 g	1 sz
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Masło	10 g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 732 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1006 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 770 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10491.00	2504.00	32.22	14.16	420.66	126.12	106.33	14.07	1185.17	70.70	200.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....