



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		08064	Twaróg z ml.mp		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g					Buraki	100 g		Ser twarog.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Marchew	50 g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mleko	40 g	021	Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	5 g	22223	Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20 g						
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g						
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 674 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1198 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10726.00	2561.00	65.16	21.95	361.99	55.93	110.64	16.02	927.55	56.97	392.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....