



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1339	Szynka babuni	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g					Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna 523 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1124 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10836.00	2590.00	75.84	23.19	369.87	57.30	120.45	16.74	1261.80	71.36	370.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten