



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						3809	Jabłka	200 g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
Wartość kaloryczna 753 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1356 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11958.00	2859.00	43.67	16.54	473.90	129.93	111.63	15.06	955.60	76.85	277.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....