



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr	
17001	Herbata got.			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		S ó l	10 g			
012	Bułka grahamka	1 sz		Jarzynka	2 g			
22223	Masło roślinne	10 g	10045	Łazanki z kapustą got.				
3648	Rzodkiew biała	50 g		Makaron łazanka	80 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Smalec	20 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
				Boczek sur.	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna: 894 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1232 [kcal]			Wartość kaloryczna: 490 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10945	2616	70.59	25.63	394.62	114.72	84.92	15.78	1329.40	71.38	329.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten