



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		1336	Szynka mielona	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 670 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1237 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 399 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11849.00	2830.00	85.09	34.83	372.18	57.89	121.44	20.37	1442.60	47.10	481.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....