



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01180	Brokułowa lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	20 g					Brokuły	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%						Mleko	40g					Herbata	2 g
01073	Manna na mleku got.						Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Bułka 50 g	1 sz
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Kasza manna	30 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	5g						
	Masło	10 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 770 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1121 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11280.00	2692.00	32.48	14.28	428.09	123.58	83.00	13.55	2522.62	61.07	276.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....