



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Barsz biały	10g					Kasza manna	30 g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3307	Herbatniki	25g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
Wartość kaloryczna 732 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1421 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12417.00	2968.00	45.94	17.10	488.24	133.72	118.10	15.54	1210.50	71.68	263.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....