



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.					1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.maslo	
13103	Mleko 2%						Selery	20 g					Herbata	2 g
	Herbata,bulka 5.maslo						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Masło	10 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Makaron nitka	25 g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g						
	Płatki owsiane	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1096 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10976.00	2620.00	36.81	15.54	435.79	121.78	107.43	13.73	955.37	67.52	217.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....