



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01041	Kalafiorowa zabel.got.		3307	Herbatniki	50g	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Kości	50 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Śmietana	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Kalafior	130 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	50 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Pietruszka	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		744 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1043 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		748 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11525.00	2752.00	41.04	16.09	463.30	145.22	108.24	16.20	1152.70	75.05	291.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....