



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ryż	30 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Jarzynka	2 g					Płatki jęczmienne	30 g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1083 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12364.00	2952.00	36.50	13.80	488.68	124.39	90.99	18.22	941.27	62.00	227.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....