



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01168	Grycikowa lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Selery	20g					Herbata	2 g
	Herbata,bulka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Bulka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza manna	25g					Masło	10 g
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.					2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki owsiane	30g
	Mleko	300 g					Marchew	30g						
	Płatki owsiane	30 g					Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1022 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11602.00	2770.00	40.22	15.23	464.59	144.04	110.93	14.35	1043.30	65.20	200.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....