



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01026	Fasolowa got.		1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
1709	Herbata, chleb sł, mr			Fasola	40 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Śmietana 18%	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g		Sól	5 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	1 g			
			10048	Makaron got. z serem (sł)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Ślonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		787 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1256 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10170	2431	61.76	18.55	374.31	96.62	75.42	8.12	1549.95	32.01	264.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten