



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
						2106	Jarzynka	2g						
							Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09165	Marchewka opr z groszkiem got							
							Marchew	15g						
							Margaryna zw.	5g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
							Groszek kons.	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		886 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11623.00	2774.00	38.31	14.37	485.63	123.91	92.68	16.94	922.95	62.71	210.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....