



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko	40g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Jarzyńka	5g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						S ó l	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Makaron nitka	30g					Kasza manna	30 g
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 732 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1000 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10657.00	2545.00	38.88	16.09	419.62	133.81	99.83	14.47	1180.12	64.35	209.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....