



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		0304	Paluszki solone	1op	1302	Schab pieczony	40 g
	Ser twarog.	20 g					Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Marchew	50g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Masło	10 g
	Masło	10 g					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Płatki jęczmienne	30 g					Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 776 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1007 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 771 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12304.00	2937.00	40.06	16.34	498.52	125.21	120.62	17.17	896.02	67.54	180.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....