



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01073	Manna na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Ser twarog.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	5g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Koperek	10g	021	Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30g	22223	Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	10g						
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g						
1327	Roszpinka	10 g					S ó l	10g						
							Jarzyńska	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margarina zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margarina	5g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 524 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1041 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10510.00	2511.00	81.15	24.68	342.89	45.01	107.64	15.60	1254.59	52.18	302.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....