



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	50 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		1336	Szynka mielona	60 g
3801	Dżem truskawkowy	25 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Makaron nitka	25 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02086	Sufflet dr. pieczony				
	Mleko	300 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		928 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1063 [kcal]	Wartość kaloryczna:		368 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9870	2359	34.14	10.66	358.50	107.92	61.94	14.63	879.25	48.29	209.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten