



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1336	Szynka mielona	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						02086	Suflet dr. pieczony							
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09166	Marchewka opr z groszkiem b/c got							
							Marchew	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Groszek kons.	20g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 670 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 870 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 399 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10312.00	2463.00	75.03	30.13	318.78	44.56	92.05	19.11	1254.85	42.34	373.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....