



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01180	Brokułowa lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Brokuły	100 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	5g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
							Jarzyńka	5g						
						10111	Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopatką wieprzowa	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 523 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 817 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9567.00	2286.00	76.65	23.58	310.09	44.43	104.68	16.28	2613.45	47.01	368.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten