



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Ser twarog.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g	021	Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Kasza jęczm.	25 g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 407 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1046 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10066.00	2402.00	54.93	17.26	356.61	50.20	83.92	16.36	910.87	49.60	354.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....