



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	50 g	14010	Brokułowa		1620	Golonka prasowana	60 g
1331	Frankfurterki	30 g		Mąka pszenna	5 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		S ó l	10 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	5 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
1327	Roszonka	10 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			Selery	20 g			
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g			
	Kasza manna	30 g		Brokuły	100 g			
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g	02015	Paprykarz z kurczaka got.				
	Herbata	2 g		Kurczak	200 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Cebula	20 g			
				Papryka miel.	5 g			
				Śmietana	20 g			
			10101	Ryż got.na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		989 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1239 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11078	2648	71,04	27,62	393,94	102,11	64,34	13,88	2903,34	42,69	513,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten