



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 515 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1152 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 458 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11113.00	2654.00	81.09	23.38	366.76	38.46	110.04	16.27	1178.15	40.29	352.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten