SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK
NIP: 715-159-00-90

JADŁOSPIS

Cukrzycowa

Na dzień: 06-07-2025 (Niedziela)

KRAŚNIK dn.:27-06-2025

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Polędwica wędz.	60 g	010981	Płatki jeczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką	
3635	Sałata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50g		Ser twarog.	100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10g		Mleko 2%	40 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50g		Szczypior	5 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30 g					Rzodkiewka	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr	
							S ó l	10 g					Herbata	2 g
							Jarzynka	2 g					Masło roślinne	10 g
							Bułka 50 g	1 sz					Chleb krojony	100 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.					3628	Pomidory	50 g
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	415 [kcal]		Wartość kaloryczna	266 [kcal]		Wartość kaloryczna	1217 [kcal]		Wartość kaloryczna:	260 [kcal]		Wartość kaloryczna:	496 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11102.00	2651.00	58.61	20.77	384.60	61.10	127.87	17.37	857.15	54.86	496.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

....