



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		0304	Paluszki solone	1op	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Selery	100g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Mleko	300g
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Płatki jęczmienne	30g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Herbata	2g
	Płatki jęczmienne	30 g					Bułka 50 g	1sz					Cukier	20g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Bułka 50 g	1sz
							Marchew	30g					Masło	10g
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		751 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1166 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		776 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12884.00	3076.00	41.28	16.44	527.90	127.54	124.24	18.77	1008.27	65.99	250.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....