



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA			
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	
1324	Poledwica wędz.	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.					
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g				
17017	Kakao got.			Mleko 2%	40 g				
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g				
	Cukier	20 g		Marchew	30 g				
	Kakao	5 g		Pietruszka	30 g				
22223	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g				
011	Bułka 100g	1 sz		Jarzyńska	2 g				
				Bułka 50 g	1 sz				
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.					
				Marchew	30 g				
				Mleko	40 g				
				Mąka pszenna	20 g				
				Pietruszka	30 g				
				Selery	30 g				
				Schab b/k	100 g				
			09141	Ziemniaki got.					
				Ziemniaki	300 g				
				Mleko	15 g				
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk.					
				Jabłka	30 g				
				Cukier	5 g				
				Marchew	100 g				
				Pietruszka	40 g				
				Selery	40 g				
				Majonez	20 g				
				Śmietana 18%	20 g				
			13220	Kompot z jabłek got.					
				Jabłka	80 g				
				Cukier	20 g				
Wartość kaloryczna:		559 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1319 [kcal]	Wartość kaloryczna:			[kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7855	1877	30.07	11.96	291.98	96.30	75.39	13.10	732.30	51.25	192.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	