



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Jarzynka	2g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g				06104	Gulasz drobiowy got						Płatki jęczmienne	30g
							Kurczak ćwiartka	150g						
							Mleko 2%	40g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	10g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		747 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1010 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		748 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10479.00	2504.00	30.81	12.60	401.99	110.96	76.12	15.23	818.20	58.16	227.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....