



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ser twarog.	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g	021	Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g	22223	Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g						
1327	Roszpinka	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		524 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1087 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10700.00	2554.00	79.42	25.93	356.70	46.68	110.50	15.80	1281.77	54.33	302.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....