



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Kasza jęczm.	25 g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						4306	Kompot mieszany							
							Syrop owoc.	30 g						
							Cukier	15 g						
Wartość kaloryczna		416 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		867 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		405 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9256.00	2209.00	53.00	16.08	359.43	54.56	85.67	16.46	1147.77	46.10	347.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....