



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką Ser twarog. Mleko 2% Szczypior Rzodkiewka	100 g 40 g 5 g 10 g	01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew Seler Pietruszka S ó l Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g	16028	Podwieczorek (pol) Połędwica wędz. Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1333	Ogonówka	60 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Seler Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bułka tarta Fasolka szparag. kons.	10 g 5 g 150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 481 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 260 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 924 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9802.00	2340.00	60.45	20.05	341.43	45.97	126.31	16.34	1414.55	49.81	415.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....