



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g	1333	Ogonówka	60 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
3628	Pomidory	50 g	09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bułka tarta Fasolka szparag. kons.	10 g 5 g 150 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 721 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1005 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8824	2109	44.69	16.47	328.67	102.34	95.23	13.00	948.80	48.37	208.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten