



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	1336	Szynka mielona	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Brokuły	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Ziemiaki	150g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Sól	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzynka	5g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		747 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1152 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		740 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11041.00	2637.00	41.64	16.76	437.15	130.55	103.18	16.07	2325.40	66.75	294.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....