



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Majonez	20 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1327	Roszpinka	10 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
3628	Pomidory	50 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Mleko	40g						
	Herbata	2 g				02131	Makaron z sosem bolońskim							
	Chleb słonecznikowy	100g					Makaron nitka	100g						
	Masło roślinne	10 g					Łopátka wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		610 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		973 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		405 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10529.00	2517.00	65.33	18.91	351.15	47.91	109.48	16.39	1617.30	62.51	383.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten