



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|------------------------------|------------|--------------------|--------------------------|--------|--------------------|---------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|-----------|---------------------|------------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1324 | Poledwica wędz. | 40 g | | | | 01038 | Jarzynowa lekk. got. | | 2423 | Jogurt owocowy | 1sz | 1315 | Kielbasa szynkowa | 40 g |
| 13103 | Herbata, bułka 5.masło | | | | | | Konc.pomidor.30% | 10g | | | | 13103 | Herbata, bułka 5.masło | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Marchew | 80g | | | | | Herbata | 2g |
| | Cukier | 20 g | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | | Cukier | 20g |
| | Bułka 50 g | 1 s | | | | | Pietruszka | 30g | | | | | Bułka 50 g | 1sz |
| | Masło | 10 g | | | | | Selery | 30g | | | | | Masło | 10g |
| 01098 | Płatki owsiane na mleku got. | | | | | | Mleko | 40g | | | | 01098 | Płatki owsiane na mleku got. | |
| | Mleko | 300 g | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | | Mleko | 300g |
| | Płatki owsiane | 30 g | | | | | Sól | 10g | | | | | Płatki owsiane | 30g |
| | | | | | | | Jarzynka | 2g | | | | | | |
| | | | | | | 02131 | Makaron z sosem bolońskim | | | | | | | |
| | | | | | | | Makaron nitka | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Łopátka wieprzowa | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Pomidory | 150g | | | | | | |
| | | | | | | | Cebula | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Konc.pomidor.30% | 20g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| | | | | | | 3307 | Herbatniki | 40g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 753 [kcal] | Wartość kaloryczna | | [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1114 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 60 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 746 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] |

| Wartość Energetyczna | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol | |
|----------------------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|-------------|--------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] | |
| 11186.00 | 2674.00 | 38.24 | 13.70 | 440.34 | 133.17 | 103.13 | 14.50 | 1213.50 | 68.70 | 269.30 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten |
| Podwieczorek | Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |